



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Лицей №1
С.Ю. Спивак
января 2014 г.

Порядок проведения занятий в плавательном бассейне МОУ Лицей №1 города Ачинска Красноярского края

1. Данный Порядок проведения занятий в плавательном бассейне (далее – Порядок) регламентирует организацию проведенных учебных занятий по предмету «физическая культура» (раздел «Обучение плаванию»), проведение оздоровительных и спортивных секций для учащихся 1-11-х классов на базе плавательного бассейна муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей №1» города Ачинска Красноярского края (далее – Лицей).
2. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в плавательном бассейне проводится на основе расписания занятий, согласованного руководителем бассейна и утвержденного директором Лицея.
В расписании занятий указываются фамилии инструкторов по плаванию, учителя физической культуры проводящих занятия. Замена инструкторов по плаванию, учителей физической культуры не допускается без предварительного уведомления об этом заведующего бассейном и/или соответствующего заместителя директора по учебной работе.
3. Руководитель бассейна, инструктор по плаванию, учитель физической культуры совместно с медицинским персоналом бассейна ежегодно проводит с учащимися практические занятия и прием зачетов по правилам проведения занятий в плавательном бассейне, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи с инструкторским составом плавательного бассейна. Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале.
Лица, не сдавшие зачетов по правилам проведения занятий, спасения утопающих и оказания им первой медицинской помощи, к проведению занятий не допускаются.
4. К занятиям по обучению плаванию, и в группы физкультурно-оздоровительного плавания допускаются учащиеся Лицея, прошедшие медицинский осмотр и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.
5. При проведении занятия в плавательном бассейне, инструктор по плаванию, учитель физической культуры должен предусматривать индивидуальный подход к учащимся конкретного класса с учетом их возраста, состояния здоровья и степени подготовленности занимающегося.
6. Вход учащихся в помещение плавательного бассейна разрешается не менее чем за 10 минут до начала занятий на воде. Учащиеся в обязательном порядке должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, резиновую шапочку, резиновые тапочки, плавательные принадлежности.
7. Для устранения встречных потоков в комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 минут) и за 5 минут до начала занятий пройти визуальный осмотр у медицинской сестры бассейна.
После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 10 мин.
8. Вход учащимся в помещение чаши бассейна разрешается только в присутствии инструктора по плаванию и/или учителя физической культуры.
9. Обучение плаванию всего контингента учащихся разрешается проводить на мелководной части ванны плавательного бассейна при обязательном наличии у обучающихся индивидуальных плавательных средств. Когда занятия проводятся на мелководной части ванны, ее необходимо отделить от глубоководной части разделительным шнуром с

поплавками.

Обучение плаванию на глубокой части ванны разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.

Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шары в сетках, шесты и т.п.).

10. Прыжки с бортика ванны категорически запрещены.

11. Учащиеся и лица не умеющие плавать, допускаются в бассейн только в плавательных жилетах (нарукавниках) или при наличии других индивидуальных плавательных средств.

12. Максимальное количество учащихся, непосредственно находящихся в водной части бассейна, не должно превышать 30 человек. При этом допускается разделение одной группы (класса) на две подгруппы для занятия каждой в отведенном для них месте.

13. Для обеспечения медицинского сопровождения занятий в плавательном бассейне устроен кабинет врачебного контроля. В содержание работы кабинета входит:

- организация и обеспечение санитарного предупредительного и текущего надзора за местами и условиями проведения учебно-тренировочных и физкультурно-оздоровительных занятий, а также соревнований;
- контроль за состоянием здоровья и физическим развитием всех занимающихся (осуществляется совместно с медицинскими работниками детских городских поликлиник);
- проведение врачебных наблюдений в группах спортивного плавания или в группах физкультурно-оздоровительного плавания;
- участие в планировании учебно-тренировочного процесса и контроль за проведением физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- профилактика спортивного травматизма;
- медико-санитарное обеспечение занятий;
- оказание скорой и неотложной помощи во всех необходимых случаях.
- санитарно-просветительная работа с учащимися при пользовании плавательным бассейном;
- ведение необходимой документации в соответствии с утвержденной документацией плавательного бассейна.

14. Требования, предъявляемые к содержанию плавательной ванны:

- дно ванны должно просматриваться во всех частях бассейна;
- на донных всасывающих трубопроводах должна быть установлена и закреплена защитная сетка (колпак) высотой не менее 50 см;
- элементы поплавков разделительных дорожек не должны иметь острых режущих граней;
- не должны иметь сколов облицовочные плитки и другие покрытия чаши бассейна.

13. Для проведения практических занятий на воде в качестве инструктора по плаванию допускаются лица, имеющие специальное физкультурное образование или плавательную подготовку, спортсмены, имеющие квалификацию не ниже первого разряда по водным видам спорта, получившие направление отделов плавания соответствующих комитетов по физической культуре и спорту.

14. Должностные лица, ответственные за безопасную организацию проведения учебных занятий в плавательном бассейне (заведующий бассейном, инструктор по плаванию, учитель физической культуры, проводящий урок «физическая культура» в плавательном бассейне) обязаны:

- не допускать к занятиям лиц, не прошедших медицинский осмотр;
- довести на первом занятии до сведения занимающихся правила проведения занятий и осуществлять постоянный контроль за их выполнением;
- входить в помещение ванны плавательного бассейна первым и уходить только после того, как все занимающиеся закрепленной за ним класса (группы) покинут помещение ванны плавательного бассейна;
- при проведении первых проплывов сопровождать обучающихся вдоль бортика ванны плавательного бассейна. Первые проплывы допускать ближе к бортику ванны, по одному занимающемуся;

- прекратить занятия и проконтролировать выход всех занимающихся из ванны плавательного бассейна в случае какой-либо аварии или наличия условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью занимающихся;

- незамедлительно сообщать директору Лицея, лицу его замещающему, о травмах и всех несчастных случаях, других происшествиях во время проведения занятий;

- проводить перед началом каждого занятия осмотр спортивного оборудования и инвентаря. При обнаружении его неисправности ставить об этом в известность заведующего бассейна и до ликвидации неисправности занятий не проводить.

15. Во время проведения занятий инструктор по плаванию, (учитель физической культуры) и медицинский работник обязаны:

- находиться на бортике ванны, обращая внимание на дисциплину учащихся, особенно во время максимальной загрузки плавательного бассейна;

- контролировать соблюдение правил проведения занятий в плавательном бассейне всеми сотрудниками и учащимися на протяжении всего дня. Обо всех нарушениях ставить в известность заведующего бассейна и администрацию Лицея;

- совместно с заведующим бассейна осуществлять проверку технического состояния плавательного бассейна и спортивного оборудования, их прием в начале и по окончании занятий. Обо всех недостатках в работе плавательного бассейна, технического состояния оборудования сообщать заведующему бассейна, директору Лицея и делать запись в журнале выявленных недостатков.

16. Заведующий бассейном обязана следить за строгим соблюдением правил проведения занятий в плавательном бассейне.

Лица, допускающие нарушения правил проведения занятий, решением администрации Лицея к занятиям не допускаются.

17. Настоящий Порядок утверждается директором Лицея в 4-х экземплярах. Один экземпляр Порядка хранится у директора Лицея, один экземпляр – у заместителя директора по административно-хозяйственной работе, один экземпляр – заведующего бассейном, один экземпляр - в библиотеке Лицея.

18. Текст настоящего Порядка размещается на сайте Лицея.

сработал.
заведующий бассейном МОУ Лицей №1:

Колейчук С.С.